



Pracovní listy pro lektorský kurz Školy pánevního dna /autorská práva/  
Autorka: Renata Sahani, [www.skolapanevnihodna.cz](http://www.skolapanevnihodna.cz)  
Nekopírujte materiál svým klientkám, ani kolegyním na pracovišti. Děkujeme

# Já jako lektorka

## Energetická rovina



*Na kterém jsem stupni do 1 do 10tky?*

### **Co mi ještě chybí k č. 10?**

Co se mám naučit? Doučit? Prožít? Zažít?

### **Jakou mám motivaci pracovat s energetickou rovinou?**

Osobně u sebe?

U svých klientek?

### **Jak já osobně své energii říkám?**

Mám ji vůbec ve svém slovníku? Mám ji ráda? Jaký k ní mám vztah? Od kdy ji vnímám /věk/? Proč jsem ji možná vnímat přestala?

### **Co bych potřebovala k tomu ji opět začít vnímat?**

K čemu svou energii potřebuji?

Co do ní čekám?



Pracovní listy pro lektorský kurz Školy pánevního dna /autorská práva/  
Autorka: Renata Sahani, [www.skolapanevnihodna.cz](http://www.skolapanevnihodna.cz)  
Nekopírujte materiál svým klientkám, ani kolegyním na pracovišti. Děkujeme

## Rituál sebezasvěcené do své vlastní síly

Jak by mohl vypadat? Máš jí chuť dát v této souvislosti **slib**?