

JIZVY



- změněná tkáň, která nahradí dříve poškozenou tkáň
- vznikají v průběhu hojení kožních defektů - vazivová tkáň vyplní volné místo, které se vytvořilo po odstranění poškozené tkáně
- vazivo - bohaté na kolagen, elastická vlákna chybí nebo jsou degenerované
- velikost, tvar a charakter závisí na různých okolnostech
 - původ a intenzita poškození tkáně
 - lokalizace
 - schopnosti těla tvořit vazivovou tkáň

Druhy

- jednoduchá
- atrofická
- hypertrofická
- keloidní

Péče o jizvu

- proces hojení trvá – dát tělu čas (6 i více měsíců)
- na začátku nepřetěžovat se a hlavně svaly kolem jizvy
- po odstranění stehů a dobrém stažení rány začít mazat (sádlo, kokosový olej, měsíčková mast, jitrocel, třezalka)
- tlaková masáž (již se ale opouští – údajně podporuje tvorbu keloidů)
- kineziotaping

Jednoduchá jizva



Hypotrofická jizva



Hypertrofická jizva



Keloidní jizva

