

# Skupinová pravidla



1. střídáme místa /Loona/
2. tykání, jmenovky
3. mlčenlivost! soukromí
4. mluvím o sobě, nepoučuju ostatní
5. nedávám nevyžádané rady
6. nezahlcuji skupinu jen sebou
7. kurz vede lektorka, ne účastnice kurzu
8. tělo - emoce - energie mají stejnou váhu
9. různé přístupy jsou vítané
10. konkurenci měníme za spolupráci
11. dochvilnost /ohled na Zoom/
12. zápisy bez datlování do notebooku
13. mobil během programu NE
14. před focením se zeptej
15. plasty sem nenes /Loona/, používej své krabičky, bezobalu
16. o polední pauze držíme polední ticho a klid
17. skupinové vztahové potíže řeš včas
18. organizační připomínky řeš včas



Pracovní listy pro lektorský kurz Školy pánevního dna /autorská práva/  
Autorka: Renata Sahani, [www.skolapanevnihodna.cz](http://www.skolapanevnihodna.cz)  
Nekopírujte materiál svým klientkám, ani kolegyním na pracovišti. Děkujeme

**Zuzka Zaharowská /Zara/**  
docházka, péče o prostor  
a ženy během kurzu, Zoom, FB  
skupina

**Dana Buriánová**  
docházka, péče o prostor  
a ženy během kurzu, Zoom, FB  
skupina

**Zuzka Gogelová**  
proces přijetí na kurz,  
přihlášky, platby, videokurz  
technicky

Vaše FB skupina  
Praha Loona

☎ 608 637 250  
✉ [info@skolapanevnihodna.cz](mailto:info@skolapanevnihodna.cz)

- podepisuj se na docházkové listy /chceš-li certifikát/
- platby, členská sekce na webu Zuzka Go
- organizace na místě, Zoom, noclehy - Zuzka Zara
- Dana - péče o ženy v prostoru, asistence u cvičení a technik
- přidej se do FB skupiny
- vstup do členské sekce na webu
- nepodceňuj hodiny PRAXE /chceš-li certifikát/